

Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen ab ca. 14 Jahre

- 2 Tages-Kurs -

Die Abteilung Turnen des SC Eurasburg veranstaltet einen 2-tägigen Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen – ab ca. 14 Jahren.

Wann:

Freitag 24.09.2021 von 18:00 – 19:30 Uhr

Freitag 01.10.2021 von 18:00 – 19:30 Uhr

Wo: Turnhalle Eurasburg

Schwerpunkte – Tag 1

- Gefahrenerkennung und -vermeidung
- Was ist Notwehr? – Rechtlicher Hintergrund
- Wie könnte ich als vermeidliches Opfer wahrgenommen werden?
Wie ticken Täter?
- Abwehr von Schlagtechniken (Fauststößen, Tritte, etc.)
- Einfache und wirkungsvolle Selbstverteidigungstechniken

Schwerpunkte – Tag 2

- Wiederholung und Vertiefung der erlernten Techniken
- Abwehr von Fassen, Würgen, Schwitzkasten
- Befreiung am Boden
- Taktisches Verhalten (im Zug, Disco, dunkle Straßen, ...)
- Vertiefung der erlernten Techniken und Selbstverteidigungsstresstest

Kursgebühr 38,00 €

Teilnahme nur nach 3-G-Regeln möglich (geimpft, genesen oder getestet)





**Anmeldung Selbstverteidigungskurs
für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre
2-Tages-Kurs Freitag 24.09. und Freitag 01.10.2021**

Anmeldefrist: 20.09.2021

Vorname, Name: _____

Straße, PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

(E-Mail bitte für Teilnahmebestätigung und Zahlungsinformationen angeben.)

Erziehungsberechtigter (bei Minderjährigen)

Hiermit melde ich mein Kind _____ verbindlich zu
oben genanntem Kurs an.

Vorname, Name: _____ (Erziehungsberechtigter)

Ort, Datum Unterschrift

Als Sportverein wollen wir unsere Aktivitäten sowohl auf unserer Homepage als auch in anderen Medien, wie Tageszeitungen oder Broschüren präsentieren. Zu diesem Zweck möchten wir Fotos aus Kursen und Wettbewerben verwenden, auf denen auch Ihre Kinder eventuell individuell erkennbar sind. Aus rechtlichen Gründen ("Recht am eigenen Bild") ist dies nur mit Ihrem Einverständnis möglich. Wir bitten Sie deshalb, die dafür erforderliche Einverständniserklärung zu unterzeichnen.

*Hiermit erteile/n ich/wir dem SC Eurasburg e.V. die Erlaubnis, vereinsbezogene Fotos unseres Kindes/unserer Kinder sowie uns (Eltern/Erziehungsberechtigte/Betreuer) zu erstellen und zu veröffentlichen. Diese Einverständniserklärung gilt für Fotoveröffentlichungen im Zusammenhang mit Veranstaltungen, Zeitungsartikeln, Berichten und Veröffentlichungen auf den Internetseiten des Vereins SC Eurasburg. Wir sind darüber informiert, dass der Verein ausschließlich für den Inhalt seiner eigenen Internetseiten verantwortlich ist. Es besteht und ergibt sich kein Haftungsanspruch gegenüber dem Verein für Art und Form der Nutzung seiner Internetseite, z. B. für das Herunterladen von Bildern und deren anschließender Nutzung durch Dritte. Die Einwilligung ist freiwillig. Aus der Verweigerung der Einwilligung oder ihrem Widerruf entstehen Ihnen keine Nachteile.

Ort, Datum Unterschrift