
Heike Baumann

Über 20 Jahre Erfahrung als Turn-Übungsleiterin

Ausgebildete Trainerin für Aerobic, Pilates, Bodyforming und ¾ Moves

Lange Erfahrung im Eltern-Kind-Turnen



Erfahrungen im Turnbereich

- Seit über 20 Jahren Übungsleiterin im Aerobic und Step Aerobic
- Ausgebildete Pilates, ¾ Moves und Bodyforming Trainerin
- Langjährige Erfahrung im Eltern-Kind-Turnen

Ausbildung

- DTB Kursleiterlizenz ¾ Moves
- UL C Lizenz für Turnen-Fitness-Gesundheit
- ÜL C Lizenz für Fitness-Aerobic
- DTB Kursleiterlizenz Pilates

„Mir macht es Spaß, Menschen in Bewegung zu bringen und Freude am gemeinsamen Sport zu vermitteln und währenddessen Euch auch noch fit zu machen. Gib Dir einen Ruck und verlagere einmal Dein Abendprogramm in die Turnhalle um gemeinsam abzutanzten.“

Gerne möchte ich auch die Kleinsten in ihrem Bewegungsdrang fördern und mit abwechslungsreichen Bewegungslandschaften spielerisch die Motorik und Selbsterfahrung fördern.“